



CENTRO DE  
HUMANIZACIÓN  
CAMILO DE LELIS

# Maestría Relación de Ayuda (Counselling)

RVOE ESM142019181/R14202497

# ¿Qué es el Counselling o Relación de Ayuda?

- El counselling es una forma profesional y humana de acompañar a las personas cuando atraviesan momentos difíciles, toman decisiones importantes o buscan comprender mejor lo que viven y sienten.
- No es dar consejos ni decirle a alguien qué hacer, sino escuchar con respeto, ayudar a clarificar pensamientos y fortalecer los propios recursos personales.



# ¿Qué es el Counselling o Relación de Ayuda?

- A través del diálogo, la empatía y herramientas psicológicas y humanas, el Counselling o la Relación de Ayuda favorece el crecimiento personal, la toma de decisiones conscientes y una vida más plena.
- Puede aplicarse en ámbitos educativos, sociales, pastorales, de salud y desarrollo humano.



# ¿Qué es el Counselling o Relación de Ayuda?

**Es, en esencia, el arte de acompañar a otros para que descubran sus propias respuestas y caminos.**



# ¿Cuáles son las ventajas de formarse a nivel Maestría en la Relación de Ayuda o Counselling?

## 1. Profesionaliza el acompañamiento

No solo se acompaña desde la buena intención, sino con:

- Fundamentos antropológicos y psicológicos,
- Métodos estructurados de entrevista,
- Comprensión ética y límites profesionales.



**Esto da mayor seguridad al profesional y a la persona acompañada.**

## ¿Cuáles son las ventajas de formarse a nivel Maestría en la Relación de Ayuda o Counselling?

### 2. Desarrolla habilidades comunicativas profundas.

- Escucha activa real,
- Manejo del silencio y de la emoción,
- Preguntas que ayudan a clarificar sin dirigir.



**Esto mejora muchísimo el trabajo de docentes, terapeutas, agentes pastorales y personal de salud.**

## ¿Cuáles son las ventajas de formarse a nivel Maestría en la Relación de Ayuda o Counselling?

**3. Ayuda a intervenir mejor en crisis y sufrimiento** - El profesional aprende a:

- Acompañar duelo, pérdidas y crisis vitales.
- Reconocer cuándo apoyar y cuándo derivar.
- Sostener procesos sin caer en desgaste emocional.



## ¿Cuáles son las ventajas de formarse a nivel Maestría en la Relación de Ayuda o Counselling?

**4. Favorece el crecimiento personal del propio profesional** - Por el enfoque del CHCL— es que:

- El acompañante también se transforma.
- Desarrolla autoconocimiento y madurez emocional.
- Integra su dimensión humana, ética y espiritual.



## ¿Cuáles son las ventajas de formarse a nivel Maestría en la Relación de Ayuda o Counselling?

**5. Abre nuevas oportunidades profesionales** - Una formación de posgrado permite:

- Ampliar campos laborales (educativo, clínico-humanista, pastoral, social),
- Dirigir grupos de ayuda o proyectos de intervención,
- Acceder a investigación o estudios doctorales.



## ¿Cuáles son las ventajas de formarse a nivel Maestría en la Relación de Ayuda o Counselling?

### 6. Da identidad y marco ético a las profesiones de ayuda

Muchos profesionales ya acompañan, pero sin un lenguaje común.

La maestría en RA:

- unifica criterios,
- fortalece la ética del cuidado,
- evita improvisación o desgaste.



# Maestría en Relación de Ayuda

## ESM142019181/R14202497

- Tiene una duración de dos años en periodos cuatrimestrales, bajo la modalidad mixta.
- Modalidad mixta significa que deberás estar presente ya sea físicamente en /as instalaciones del CHCL o a través de Meet desde donde te encuentres.
- Los horarios de clase, son todos /os viernes de 15:00 a 21 :00 horas tiempo de México.



# Misión

Formar profesionistas y voluntarios para el acompañamiento a personas que sufren, capaces de humanizar el mundo y los servicios a los enfermos con incidencia en la cultura de la vida y la salud.



# Visión

Ser una Institución de Educación Superior competente en la capacitación de personas para el área del acompañamiento, generadora de una cultura humanizadora que valora la vida y la salud, innovadora y en constante desarrollo.



# Objetivo de la maestría

Formar profesionales en la relación de ayuda, por medio de técnicas especializadas y del counselling para atender a personas en diferentes situaciones de sufrimiento, por enfermedad, duelo u otra causa y contribuir a una mejor sociedad en el sentido de la vida.



# Mapa curricular y contenido

La Maestría en Relación de Ayuda no es solo un programa académico; es un proceso integral de formación humana y profesional.

Integra fundamentos antropológicos, psicológicos y éticos, junto con entrenamiento práctico supervisado, investigación aplicada y diseño de proyectos de intervención.

Desde las bases teóricas hasta la práctica en crisis, duelo, familia y salud, el estudiante desarrolla competencias sólidas para acompañar con profesionalismo, empatía y responsabilidad.



# Mapa curricular y contenido

La Maestría en Relación de Ayuda no es solo un programa académico; es un proceso integral de formación humana y profesional.

Integra fundamentos antropológicos, psicológicos y éticos, junto con entrenamiento práctico supervisado, investigación aplicada y diseño de proyectos de intervención.

Desde las bases teóricas hasta la práctica en crisis, duelo, familia y salud, el estudiante desarrolla competencias sólidas para acompañar con profesionalismo, empatía y responsabilidad.



# PRIMER CUATRIMESTRE

Fundamentos teóricos, metodológicos y comunicativos - El estudiante construye la base científica y humanista de su formación.

## **MRA101 - Metodología de la Investigación y Diseño de Proyectos**

- Desarrolla pensamiento crítico, rigor académico y capacidad para diseñar intervenciones aplicadas.

## **MRA102 - Bases Teóricas de la Relación de Ayuda.**

- Integra los fundamentos de Rogers, Carkhuff y otros exponentes, comprendiendo qué es y qué no es el counselling.

## **MRA 103 - Estilos Comunicativos en la Relación de Ayuda.**

- Fortalece habilidades de escucha, asertividad, liderazgo humanista y comunicación terapéutica.

**El alumno inicia su transformación personal y adquiere el lenguaje técnico del acompañamiento profesional.**

# SEGUNDO CUATRIMESTRE

Comprensión profunda de la persona y del proceso de ayuda - Se consolida la mirada antropológica y evolutiva del ser humano.

## **MRA201 - Antropología Filosófica y Cultural.**

- Profundiza en la dignidad humana, libertad, afectividad y búsqueda de sentido.

## **MRA202 - Psicología del Desarrollo y Ciclo Vital I.**

- Analiza las etapas desde la infancia hasta la adolescencia para adaptar el acompañamiento.

## **MRA203 - Etapas en la Relación de Ayuda I**

- Vivencia el proceso técnico desde la acogida hasta la clarificación del problema.

**El estudiante aprende a comprender integralmente a la persona y a intervenir con conciencia evolutiva.**

# TERCER CUATRIMESTRE

Dominio técnico de la entrevista y profundización evolutiva - Se fortalece la intervención estructurada.

## **MRA301 - La Entrevista de Ayuda**

- Adquiere herramientas formales para conducir procesos de acompañamiento con ética y claridad.

## **MRA302 - Psicología del Desarrollo y Ciclo Vital II**

- aborda adultez, envejecimiento y procesos de cierre vital.

## **MRA303 - Etapas en la Relación de Ayuda II**

- profundiza en confrontación, reestructuración y consolidación del proceso.

**El alumno pasa de comprender a saber intervenir con mayor precisión técnica.**

# CUARTO CUATRIMESTRE

Humanización, bioética y comprensión del sufrimiento Se integra la dimensión ética y existencial del acompañamiento.

## **MRA401 - Bases de Bioética y Humanización Aplicadas al Acompañamiento**

- Fundamenta decisiones responsables en contextos de enfermedad y vulnerabilidad.

## **MRA402 - Factores Personales del Sufrimiento**

- Analiza dimensiones emocionales, espirituales y resilientes del dolor humano.

## **MRA403 - Aplicaciones de la Relación de Ayuda**

- Traslada el counselling a ámbitos comunitarios, sanitarios y educativos.

**El estudiante consolida una intervención ética, humanizadora y contextualizada.**

# QUINTO CUATRIMESTRE

Especialización clínica-límite y supervisión profesional - Se fortalecen los límites y la madurez profesional.

## **MRA 501 - Seminario de Proyecto I**

- Diseño formal del proyecto de intervención.

## **MRA502 - Psicopatología y Límites de la Relación de Ayuda**

- Aprende a distinguir cuándo acompañar y cuándo derivar.

## **MRA503 - Técnicas del Acompañamiento Supervisado**

- práctica guiada con retroalimentación profesional.

**El estudiante adquiere seguridad técnica y criterio profesional.**

# SEXTO CUATRIMESTRE

Intervención avanzada y práctica supervisada - Es el momento de integración final.

## **MRA601 - Seminario de Proyecto II**

- Implementación y evaluación del proyecto aplicado.

## **MRA602 - Intervención en Crisis y Resiliencia**

- Herramientas para situaciones agudas y contextos de alto impacto emocional.

## **MRA602 - Práctica del Acompañamiento Supervisado**

- Ejercicio profesional con acompañamiento docente.

**El egresado está  
preparado para ejercer  
con ética, técnica y  
sensibilidad humana.**

# PERFIL DE EGRESO

El egresado de la Maestría en Relación de Ayuda es un profesional especializado en el acompañamiento humano, capacitado para intervenir de manera ética, técnica y humanizadora en situaciones de sufrimiento, crisis, enfermedad, duelo y procesos vitales complejos.

**El egresado es:**

- ✓ **Un profesional técnicamente preparado**
- ✓ **Con criterio ético sólido**
- ✓ **Con habilidades reales de intervención**
- ✓ **Con capacidad de diseñar proyectos aplicados**
- ✓ **Con madurez personal para acompañar el sufrimiento humano**



CENTRO DE  
HUMANIZACIÓN  
CAMILO DE LELIS

Centro de Humanización Camilo de Lelis  
CCT 14PSU0399M  
RVOE ESM142019181/R14202497  
Modalidad Mixta

- **Se puede ingresar de forma oficial**

- Como Medio de titulación de licenciatura (Certificado total)
- Teniendo Licenciatura Terminada (certificado, titulo, Cédula)

- **Se puede ingresar sin validez oficial**

- Cuando no se tiene antecedente de licenciatura (solo se recibe diploma del CHCL)



CENTRO DE  
HUMANIZACIÓN  
CAMILO DE LELIS

# Instrucciones para los tramites oficiales

## Para Nacionales

- Acta de nacimiento del año en curso.
- CURP del año en curso.
- Certificado total de estudios.
- Título.
- Cédula profesional.
- INE.
- Comprobante de domicilio (del SIAPA no es válido).





**CENTRO DE  
HUMANIZACIÓN  
CAMILO DE LELIS**

# **Instrucciones para los tramites oficiales**

## **Para Extranjeros**

- Partida de nacimiento del año en curso.
- Cédula de identidad. (vigente)
- Certificado total de estudios.
- Título o diploma.
- Cédula profesional. (en los países que aplique)
- Apostillado (Partida, certificado, titulo y cédula)
  - Si vive en México:
  - Forma migratoria vigente FM3, pasaporte y/o visa.



CENTRO DE  
HUMANIZACIÓN  
CAMILO DE LELIS

# Instrucciones para los tramites oficiales

## Para Titulación por Maestría

- Acta de nacimiento del año en curso.
- CURP del año en curso.
- Certificado total de estudios.
- Carta u oficio de la Institución de origen que autoriza la titulación por maestría señalando el artículo del reglamento que lo permite.
- INE.
- Comprobante de domicilio (del SIAPA no es válido).



**CENTRO DE  
HUMANIZACIÓN  
CAMILO DE LELIS**

# Instrucciones para los tramites oficiales

## Indicaciones para FOTOGRAFÍAS

Cabello recogido, descubierto frente y orejas, sin ningún adorno en el cabello.  
Sin collares, medallas, etc. (nada colgando al cuello).  
Orejas sin aretes, piercing u otros adornos.  
Sin lentes.  
Hombres sin barba, ni bigote.  
Blusa o camisa de vestir, Blanca o colores pastel, lisa (sin figuras ni adornos).  
Saco obscuro, liso.  
Hombres con corbata (colores claros de preferencia).

Cantidad	Tamaño	Modelo	Observaciones
4	<b>Infantil Cuadrada</b>  3 cm de alto x 2.5 cm de ancho		<b>Las fotografías son de estudio, en papel mate, sin retoque.</b>  <i>De preferencia Blanco y Negro y autoadherible.</i>  Debe ser cortada por la máquina que tienen en los estudios fotográficos y no con tijera.
4	<b>Credencial Ovalada</b>  5 cm de alto x 3.5 cm de ancho		<i>Nota: Es importante en las fotografías <b>respetar el tamaño</b>, aunque en algunos lugares cambie el nombre.</i>  <b>Escribe el nombre completo en cada fotografía por la parte de atrás.</b>



CENTRO DE  
HUMANIZACIÓN  
CAMILO DE LELIS

# Instrucciones para los tramites oficiales

- Enviar la documentación escaneada a color del original. (por ambos lados si es el caso)
- Si los documentos son mas pequeños que tamaño carta se respeta su tamaño y si son más grandes se ajusta a tamaño carta.
- Cada documento se guarda en formato PDF con el nombre del documento y el nombre de la persona.

Ejemplo: [ActaNacimiento\\_PEREZ ROMERO ALAN](#)



CENTRO DE  
HUMANIZACIÓN  
CAMILO DE LELIS

# Instrucciones para los tramites oficiales

- La toma de la fotografía que se realizó en el estudio, en archivo JPEG o PNG, al correo:

*Los archivos se envían única y exclusivamente a ambos correos institucionales y/o Whatsapp*

[controlescolar@chcl.edu.mx](mailto:controlescolar@chcl.edu.mx) y  
[controlescolar.chcl@cursoscamilos.page](mailto:controlescolar.chcl@cursoscamilos.page)

**Tel. Celular 3318959876**



CENTRO DE  
HUMANIZACIÓN  
CAMILO DE LELIS

# Instrucciones para los tramites oficiales

***Los archivos se pueden entregar en físico en las instalaciones del CHCL.***

- Av. Pablo Casals 2983, Prados providencia. Cp. 44630. Guadalajara, Jalisco.
- ***Únicamente en el departamento de Control Escolar.***  
con un horario de atención de 10:30 a 14:00 y de 15:30 a 18:00 hrs. (Hora de México).
- Tel. 3336404090 ext. 32 y 33, Tel. celular: **3318959876**



CENTRO DE  
HUMANIZACIÓN  
CAMILO DE LELIS

# Instrucciones para los tramites oficiales

## BECAS

Se tiene programa de Becas que se inicia con la convocatoria al principio de cada cuatrimestre.

1. Enviar solicitud
2. Llenar los formatos y entregar las evidencias solicitadas en tiempo y forma.
3. El comité de Becas define y la decisión es inapelable.
4. Las becas pueden ser del 25%, 50% y en algún caso 75%
5. En todos los casos se paga la inscripción y el primer mes completo.



**CENTRO DE  
HUMANIZACIÓN  
CAMILO DE LELIS**

## Administración

### Cuota de Recuperación

Inscripción Anual: \$2, 900.00

Mensualidad: \$3,300.00

Pago en efectivo, con tarjeta (Débito o crédito), transferencia, PayPal.

Se puede entregar recibo de donación.

Tel. 3336404090



**CENTRO DE  
HUMANIZACIÓN  
CAMILO DE LELIS**

**GRACIAS**